

YCAC



Yacht Club Ansbach Gunzenhausen e.V. im Deutschen Seglerverband (DSV) und im Bayerischen Landessportverband (BLV)

Toppertraining

Wann: 16.06.2018 Beginn 9.00Uhr
Wo: Treffpunkt Vereinsheim YCAC
Seezentrum Muhr am See.

Unkostenpauschale: 10 € pro Teilnehmer

Segelkleidung ist mitzubringen!

Teilnehmerzahl: Begrenzt auf max.10 Teilnehmer

Trainingsende: 19.00 Uhr

Grillen: Ab 19.30 Uhr mit gemeinsamen
Grillen.

Grillsachen sind bitte mitzubringen. (Grillen ist am Vereinsheim)

Tagesablauf:

Thema 1:	Regeln aus der Wettfahrt unter Anleitung des Trainers. Danach Boote aufbauen.
Thema 2:	Bootstrimm des Toppers.

Mittagspause mit Wienerle

Thema 3:	Ein Segeln nach Kurs.
Thema 4:	Startübungen
Thema 5:	Wettkampf

Zum Schluss räumen wir die Boote noch auf!

Anmeldung mit Kontaktdaten auf diese E-Mail! mirko@cag@gmx.de

Es würde mich freuen wenn ihr mit
guter Laune und schönem Wetter
kommen würdet.

P.S.: Bei schlechtem Wetter wird es abgesagt.

